

# Plan C Ansprechpersonen



**Karin BITSCHNAU**  
karin.bitschnau@bgdo.snv.at



**Katharina HINTEREGGER**  
katharina.hinteregger@bgdo.snv.at



**Reinhard JÄGER**  
reinhard.jaeger@bgdo.snv.at



**Gertrud LEIMSER**  
gertrud.leimser@vol.at



**Fabian MEIER-BACKHAUS**  
fabian.meier-backhaus@bgdo.snv.at



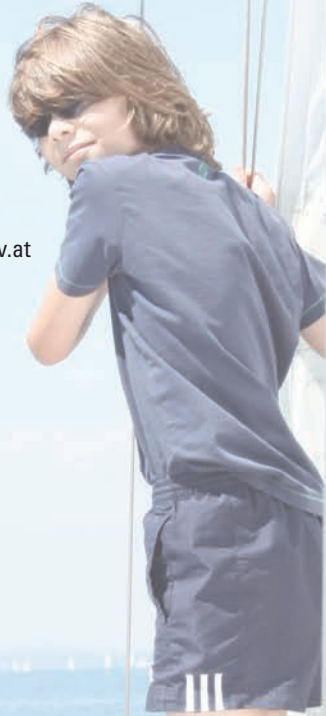
**Jacqueline MEIER, Psychologin**  
meierjacqueline@gmail.com



**Markus SCHELLING**  
markus.schelling@bgdo.snv.at



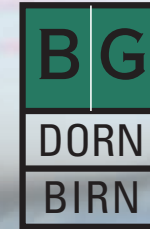
**Michaela STIER, Dipl. Sozialpädagogin**  
Stier.Michaela@googlemail.com



Alle Mitglieder von Plan C sind in ihrer Sprechstunde oder nach Absprache erreichbar.

www.bgdornbirn.at  
t 05572 22364  
f 05572 22364-4  
bg.dornbirn@cnv.at

Bundesgymnasium  
Dornbirn  
Realschulstraße 3,  
6850 Dornbirn



**PLAN C**

**SOZIALES NETZWERK  
BUNDESGYMNASIUM DORNBIERN**

## Dein soziales Netzwerk am BGD

Wir sind überzeugt, dass du über viele Möglichkeiten und Ressourcen verfügst, dich zu entwickeln und dein Leben zu gestalten.

Manchmal stehst du vor Herausforderungen, Hindernissen, Grenzen und Schwierigkeiten, deren Bewältigung wichtige Schritte in deiner Entwicklung darstellen.

**Plan A** Du schaffst es alleine!

**Plan B** Du holst dir Hilfe von FreundInnen, Eltern, Lehrpersonen ...

**Plan C** Du holst dir Hilfe von Mitgliedern des Plan C am BGD

## Plan C

- ein Angebot
- in persönlichen Krisen
  - bei Belastungen
  - bei Konflikten
  - bei Lernproblemen
  - bei Erziehungsfragen
  - beim Umgang mit herausfordernden Themen und Situationen (Gewalt, Trauer, Suizid ...)

Anlaufstelle für Fragen, Gespräche, Beratung und Begleitung

Vermittlungsstelle zu Institutionen und Fachpersonen

Planungsstelle für Vorträge, Fortbildungen, Projekte auf Anfrage

**freiwillig** Es ist für dich jederzeit und ohne Konsequenzen möglich, Gespräche abzulehnen oder abubrechen.

**vertraulich** Alle Personen von Plan C sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Jede Maßnahme oder Vorgangsweise wird vorher abgesprochen.

**vernetzt** Die Personen von Plan C holen sich intern oder bei externen Fachleuten Rat. Dabei darf das Prinzip der Vertraulichkeit auf keinen Fall verletzt werden.

**verbindlich** Jede und jeder kann sich darauf verlassen, dass ihr/sein Anliegen ernst genommen wird.